

ISSN 0000-0000



9 770000 000003



quest<sup>©</sup>

ज्ञानेन शीलम् Vol. 6

ARIBAS

March-2023

# Quest

## Editorial

### Editors

Dr. Bhakti Bajpai

Rahul Vyas

### Mentors

Dr. G. Naresh Kumar

Dr. Bhakti Bajpai

### Technical Support

Mr. Bharat Chauhan

### Editorial Office

**Quest**, ARIBAS,

New Vallabh Vidyanagar,

Vitthal Udyognagar - 388121,

Dist- Anand, Gujarat, India.

Phone: +91-2692-229189, 231894

Fax: +91-2692-229189

Email: editor@aribas.edu.in

Website: www.aribas.edu.in

### Published By

Director ARIBAS,

New Vallabh Vidyanagar,

Vitthal Udyognagar - 388121,

Dist- Anand, Gujarat, India.

Phone: +91-2692-229189, 231894

Fax: +91-2692-229189

Email: head@aribas.edu.in

**Disclaimer:** The 'Quest' Magazine is compiled and published by ARIBAS faculty and students. Utmost care is taken not to discriminate on the basis of cast, creed, color. The articles published are authors personal views and neither ARIBAS nor any editorial members bears the responsibility. No article/Photograph/logo/design in part or whole, should be republished without prior permission.

# INDEX

1. Human Cell Atlas ..... Dr. G.Naresh Kumar
2. Artificial Intelligence in Biotechnology ..... Dr. Bhakti Bajpai
3. Mental Health ..... Yuti Shah
4. Wonders of Science ..... Aman Rana
5. दिवाली की छुट्टियां..... Divyaniben M. Desai
6. साये का साया ..... Rahul S. Vyas
7. संवर जाएगी ..... Himanshu Makwana
8. रिश्तों का खेल ..... Shhilpa Marakkath
9. शब्दो ना वमण ..... Shivanshi Desai
10. मारा मननी वातो ..... Dhruvanshi Mangar
11. हुं पवणी गयो ..... Mihir Talpada
12. चुटकुले
13. Scientist Quotes

## Human Cell Atlas – A mega project with great potential

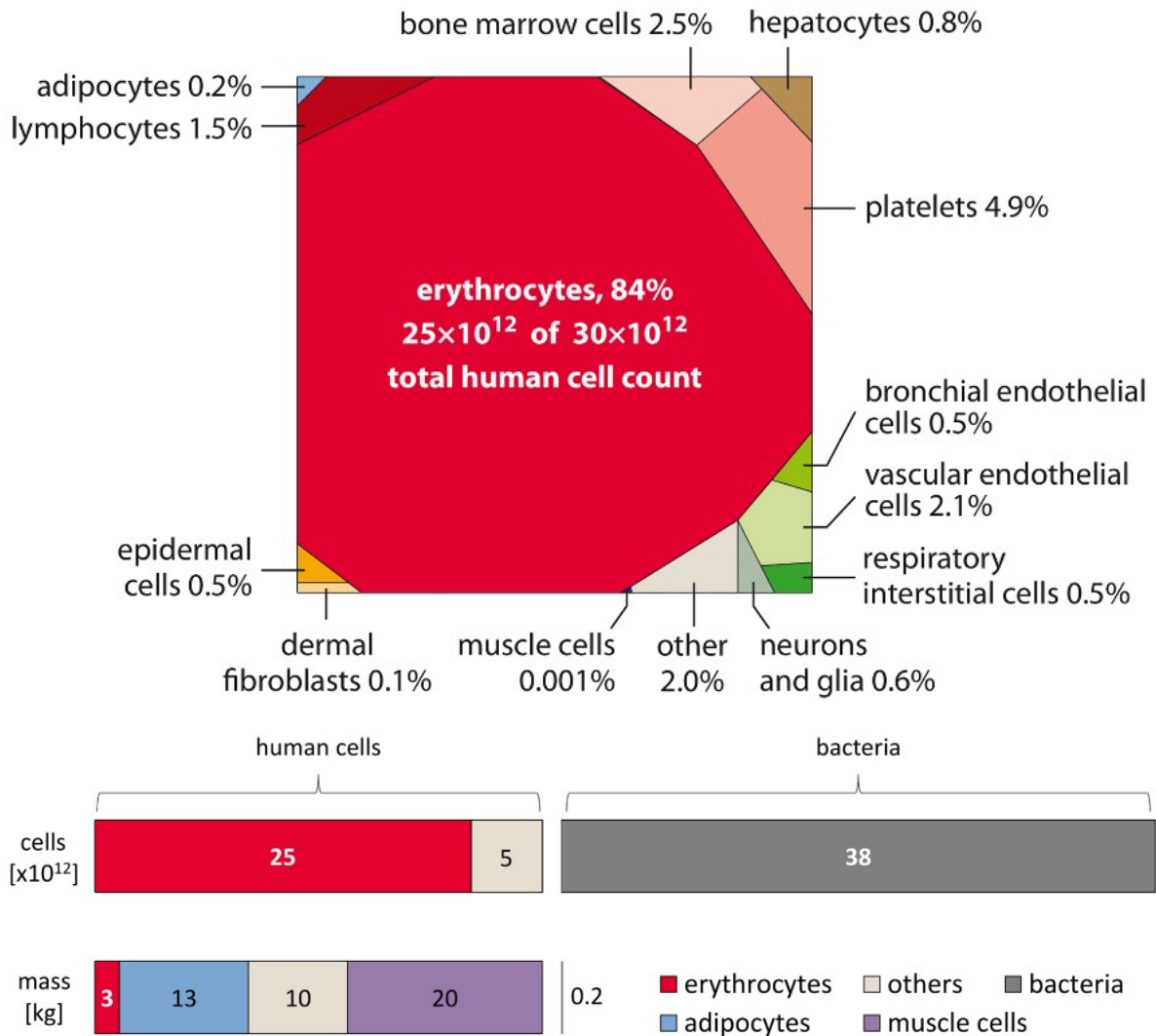


**Dr. G.NareshKumar**

Human body consists of 38 trillion cells and about 200 cell types present in different tissues and organs (Fig. 1)<sup>1</sup>. Details of these cells are well known at the biochemical, molecular, cellular and functional level. Although first human genome sequence was reported in 2001, the complete sequence was achieved only recently<sup>2-4</sup>. High level of complications of sequencing ~92% repetitive DNA was overcome as a result of major revolutions in nucleic acid sequencing technologies. These sequencing technologies along with others facilitated the emergence of *omics* domain consisting of metabolites (metabolomics), proteins (proteomics), messenger RNA (transcriptomics), small/long non-coding RNAs, Coding regions of genes (exotics), DNA modifications (methyl omics) and many more.

Enthused by the biochemical, cellular and molecular understanding of living processes, the global scientific community has ventured to undertake complete description of human body very precisely and accurately. Human Cell Atlas project is initiated with an aim to obtain complete 3-dimensional data of cells in various tissues and organs from molecular level and processes within cells to physiological perspective at the anatomical level. This gigantic project requires expertise from wide variety of fields involving international community of biologists, clinicians, technologists, physicists, computational scientists, software engineers, and mathematicians. A major collaborative project was initiated involving more than 2,600 scientists across more than 1,000 institutes from 86 countries ([Human Cell Atlas – To create comprehensive reference maps of all human cells—the fundamental units of life—as a basis for both understanding human health and diagnosing, monitoring, and treating disease.](#)). Currently, Human Cell Atlas (HCA) has generated comprehensive molecular profiles of tens of millions of single cells across 18 different organs and systems. It is expected that this project could fill in the gaps of clinical knowledge to biochemical and molecular level leading to integration of physiology, anatomy and medicine. This project could revolutionize the understanding of ourselves in terms of complete description, variations in individuals, causes of diseases<sup>5,6</sup>. Although the outcome of many mega biological projects was not upto the expectations, this effort may greatly contribute towards better health management.





**Fig. 1. Human cell types and their numbers.**

## References

1. R. Sender et al., Revised estimates for the number of human and bacteria cells in the body, PLoS Boil **14**, e1002533, 2016
2. International Human Genome Consortium. Initial sequencing and analysis of the human genome. Nature, **409**, 860-921. 2001.
3. Venter, J.C. Adams, M.D., Myers, E.W., Li, P.W., Mural, R.J., et al. The sequence of the human genome. Science, **291**, 1304-1351. 2001.
4. S. Nurk et al., The complete sequence of a human genome. Science. **376**, 44-53, 2022.
5. A. Regev et al., The Human Cell Atlas, Elife. **6**, e27041, 2017.
6. Rood JE, Maartens A, Hupalowska A, Teichmann SA, Regev A. Impact of the Human Cell Atlas on medicine. Nat Med. **28**, 2486-2496, 2022.

# Artificial Intelligence in Biotechnology

---



**Dr. Bhakti Bajpai**

Steve Jobs once said that the biggest innovations in the 21st century would be at the intersection of biology and technology, the current scenario endorses this. Coincidentally biotechnology is the focus of many of 20th-century tech giants, including Bill Gates and Paul Allen. The biotech industry has observed an exponential growth in India and abroad since the Covid-19 pandemic and is envisaged as a new solution for various global challenges including health, food security and environment protection (Forbes, 2021). It has also seen the integration of other emerging fields with Biotechnology not to miss Artificial Intelligence, Big data, Click Chemistry, to name a few. Some of the exciting applications of AI in Biotechnology are discussed below.

In simple words, Artificial intelligence (AI) means machine learning and behaving like humans which ultimately facilitates works of humans. Artificial intelligence and digitization have been the main drivers for several years. AI is helping to develop drugs tailored to the patient's genetics, enrich their processes, drive

innovations, and explore new business models. Some of the benefits of AI in biotechnology industry are summarized below:

1. Accelerated R&D
2. Analysis of humongous databases
3. Effective decision-making
4. Cost-effectiveness

Another area where Artificial Intelligence and Machine Learning are proving to be gene editing, radiology, personalized medicine, medication management, etc

## **AI in Drug Development**

Artificial Intelligence and Machine Learning are extensively used in drug target identification, drug screening, image screening, and predictive modeling. Machine Learning helps in discovering small molecules of therapeutic benefits.

Atomwise was the first company to apply convolutional neural networking (CNN), a common type of machine learning tool to drug design and discovery. Atomwise has 550 ongoing machine learning projects working on

hit discovery, potency optimization, selectivity optimization, and off-target toxicity testing.

### **AI in diagnosis**

Machine Learning is widely used in diagnosing diseases based on the true results i.e., the more diagnostic tests that are run, the more accurate results can be achieved. AI is also used in planning radiation therapy process resulting in saving time and improving patient care. In diagnostics, AI is used to analyze X-rays or blood samples automatically.

AI technologies for medical applications are being developed by Eyenuk. The company's first product to market, EyeArt®, uses AI to detect disease from retinal images. In a clinical trial the sensitivity for detection of diabetic retinopathy was found to be over 95%. DeepMind Health with University College London Hospital is making AI figuring to manufacture the exactness of radiotherapy by isolating sound tissues from affected one. Quest Diagnostics and IBM Watson Genomics are using AI to clearly distinguish malignant growth from normal one with more precision.

### **AI in Clinical Trials**

AI can manage disparate clinical trial data efficiently by leveraging machine learning. AI can also enable virtual screening, and analyses vast amount of data. Besides reducing clinical trial costs, AI can gain new insights and which can be used further in the drug development

process.

Sensyne Health is at the forefront of this clinical data movement. According to Sensyne's chief of translational medicine, Rabia T. Khan, PhD, the traditional model of drug discovery, which very expensive and still produces high failure rates, is unsustainable. Whereas, AI promises to reduce costs as well as failures. Sensyne is partnering with the NHS to capture patient data and enable the stratification of patients for clinical trials.

It is predicted that eventually the industry will move away from classical randomized controlled trials toward virtual trials. Enabled by AI, virtual trials will do the ground work, providing much of the information that used to require expensive human trials. In fact, this information will be available in advance even before the prospective drug is tested in human beings. Precision Medicine Group is another company focused on managing clinical trial data. The company's Precision for Medicine business recently acquired QuartzBio, an AI platform that analyzes biological and clinical data streams to extract knowledge and insights to expedite drug development process.

### **AI in EHRs (Electronic Health Records)**

The EHRs (Electronic Health Records) can be enhanced with evidence-based medicines on AI platform, clinical records can be viably seen through AI and advanced computerization. Different applications are being created to

screen the medicine program of a patient. The cell phone webcam is associated with AI to oversee patient's condition, especially useful for patients with incessant sickness and clinical preliminary members.

### **On-the-fly analyses**

Concerto HealthAI is a precision medicine company with a major focus in oncology. It uses AI and machine learning to reveal how patients respond to treatments in real-world settings. The company's work can guide pharmaceutical research, improve research outcomes and value-based studies, and accelerate drug development.

### **AI in Agriculture**

Biotechnology firms are presently utilizing Artificial Intelligence and Machine Learning strategies to develop independent robots that handle agrarian assignments like harvesting crops at a lot quicker pace than people. PC Vision and Deep Learning calculations are utilized to process and examine the information caught by the automatons. These are helpful in monitoring for checking harvest and soil wellbeing. AI calculations help in forecasting climate changes that affect the harvest yield.

### **Big Data**

A huge amount of biological data is being generated after the advancement in the next-

generation sequencing technologies. The continuous increase in the volume of biological data sets, have placed a new concept in the area of bioinformatics, which is known as 'Big Data'. As in other areas, Big Data plays a vital role in the biotech industry. Thanks to increasing computing power, intelligent software can develop innovative treatment options or support physicians in their work with patients. In addition, the analysis and processing of large amounts of data offer biotech companies (and organizations within Life Sciences in general) even more precise insights. It shows, for example, how a disease is evolving or provides informative insights into patient groups.

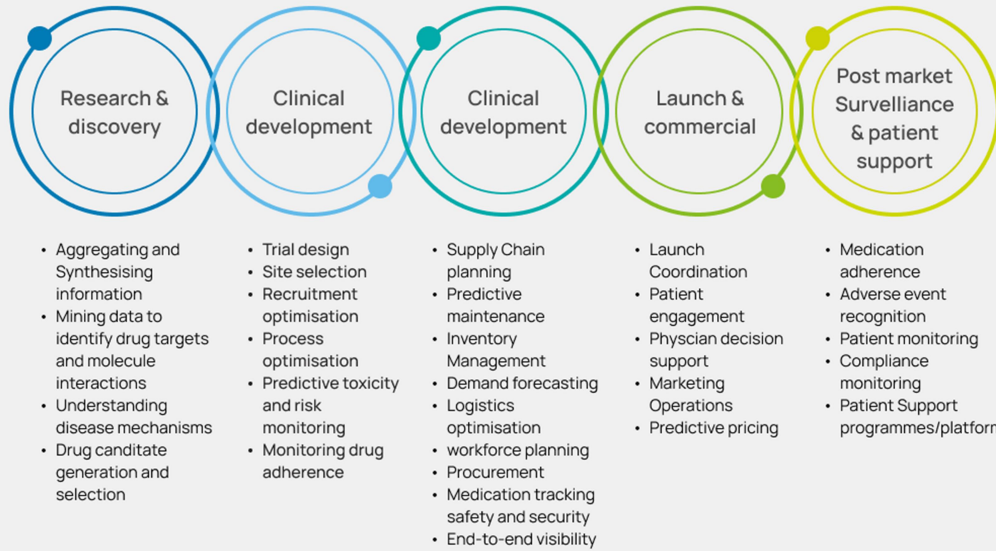
### **Conclusion**

AI is a futuristic platform with vast applications in the different domains of Biotechnology. AI has the power to revolutionize health and agriculture sectors.

### **References**

1. Zamnova, T. (2019) Role of Artificial Intelligence in Biotechnology, Medical and Clinical Research Report. Vol. 2(2), 6-10.
2. Artificial Intelligence Is Helping Biotech Get (April 2020) Real Genetic Engineering and Biotechnology News, Vol. 40(4).

## Some of the main applications of AI across the biopharma Value chain



## Importance of Mental health

---



Yuti Shah

Mental health is very important at every stage of our life, from childhood and adolescence through adulthood. Mental health is the state of an individual who is functioning at a satisfactory level of emotional and behavioural adjustment. It affects how we think, act and feel. Mental disorders also affect person's health behaviour. It also leads to social problems like unemployment and drug abuse. Poor mental health plays a significant role in diminished immune functioning. Medically ill patients with depression have worse outcome than those without. Chronic illnesses like diabetes, cancer, heart diseases increase with depression.

Stigma is associated with mental illness and patients are discriminated in society in all aspects like education which leads to delay in seeking medical advice. Vagueness is concepts of mental health and illness, with lack of definitive signs and symptoms which result in diagnostic confusion.

What causes mental illness?

Mental illnesses have been linked to an abnormal balance of special chemicals in the brain called neurotransmitters.

Neurotransmitters help nerve cells in brain to communicate with each other.

Mental illness itself occurs from the interaction of multiple genes and other factor such as stress, abuse or a traumatic event which can influence or trigger an illness in a person who has an inherited susceptibility to it

Certain infections have been linked to brain damage and the development of mental illness or the worsening of its symptoms.

Defects in or injury to certain areas of the brain has also been linked to mental illness.

Maintaining a positive mental health and treating any mental health conditions is crucial to stabilizing constructive behaviours, emotions and thoughts. Nurturing mental health does not just improve our daily functioning but it can also help us control or at least some of the physical health problems directly linked to mental health conditions. There are countless mental health conditions. According to the anxiety and depression association of America, anxiety disorders are the most common mental health conditions in the United States. Common factors include panic disorders, post traumatic disorder, obsessive compulsive disorder and eating disorders.

There are some factors which have the potential to positively affect mental stability and health:

Seeking therapy

Journaling

Practicing meditation

Exercise

Yoga or low impact exercise

Learning to communicate effectively can be great for mental and emotional health.

The bottom line is to simply take time for being happy . Allow yourself to enjoy life, excitement and relaxation and be thankful for what you have and enjoy it.



## Wonders of science



Aman Rana

Science is an amazing blessing to human beings. It makes our daily life-style easier and comfortable. It has made dreams and imaginations of man true. Science is knowledge of natural world that is based on facts learnt through several experiments and observations. There are many wonders of science. We cannot imagine our life without science, indeed.

The most important discovery of science is fire and wheel. After the invention of fire, human was able to use fire for many purposes like cooking and defense. Another most important invention of science is electricity. The invention of electricity brings an incredible change in human civilization. It serves us in hundreds and thousands of ways. It runs our trains, mills and industries. Our life is impossible without electricity.

Invention of science has made our travelling fast and comfortable. We can reach safely at any part of the world within a few hours by buses, trains, airplanes, ships and other vehicles. A man has reached other planets and moon by the help of rockets.

Science has also developed a way of communication. We can talk to anyone even if they are too far away from us. Not only talk to them but also we can see them via video-calling. The invention of mobile and internet has reduced the distance between people.

Science has cured man from very fatal diseases by discovering vaccinations and medicines. Medical science have proved fruitful in terms of modern instrumentations and procedures of treatments such as X-ray, sonography, ultra-sonography, various operation techniques like laparoscopy and endoscopy.

Science has given various machines and techniques to human such as computer, calculator, radio, mobile, cinema, TV, etc. Moreover, it has also provided many procedures which are helpful to farmers for their farming and cultivation. Hence, to reduce the hard work and enhance crop productivity and quantity by the help of science.

There are many discoveries and innovations have been done by science, it is truly blessing.

## दिवाली की छुटिया



मैं और मेरा परिवार शहर रहते थे। मैं बीएससी बायोटैक्नोलॉजी का कोर्स कर रहा था। मेरी अच्छी पढ़ाई हो पाए इसलिय मेरे मम्मी पापा मेरे बचपन से गाव को छोडकर सिटी में रहने आ गए थे। मेरा बाकी का परिवार चाचा चाची मामा मामी और मौसा मोसी सब गाव में थे। मैंने अपने पापा के मुह से अपने गाव के बारे में बहुत कुछ सुना था। गांव में ऐसा होता है वैसा होता है। सब लोग वहा पे त्यौहार बड़े धूमधाम से मनाते हैं। और क्या कुछ नहीं सुना था। बहोत कुछ सुना था। इस्लिये मुजे गांव में जाने का बहुत मन हुआ। मेरी इच्छा प्रबल हो रही थी

उन दिनों में मेरा दीवाली का वेकेशन चल रहा था तब मैं अपने चाचा चाची के वहा रहने गया। काफी मस्ती ढोल धमाके से मेरा वेकेशन गुजर रहा था तब दिवाली के दिनो आने लगे।

तब एक दिन भीम एकादशी का आगमन हुआ दूसरे दिन वाघ बारस थी। वाघबारस के दिन सब गाव वाले अपने अपने गाय जानवर के सिंग को गेरू से कलर करते थे ये सब देख के मुझे शोक लग गया इसे पहले मुझे पता नहीं था कि वाघबारस के दिन एसा करते हैं और मेने कभी देखा भी नहीं था। मेने कारण पूछा तब काका ने बताया के पहले दादा के जमाने

से ये मान्यता है। फिर तीसरे दिन धनतेरस आई सब लोग हरशो उल्लास के साथ धन की पूजा में लग गए।

तब वहा मुजे एक ओरत दिखी। मैं उसे देखने के लिए थोडा आगे चला उसके नजदिक गया तो वो बहुत प्यार से मुझसे बात करने लगी ।

वो आंटी - बेटा मुझे तेहवार बहोत पसंद हैं। में सारी तैयारियां खुद अपने हाथो से करती हूं ।

में- आंटी आपका नाम क्या हैं।

वो आंटी - मेरा नाम कमला हैं।

में-कमला आंटी आप कहा रहती हो और क्या करती हो।

कमला आंटी- में गांव में रहती हूं ये गली में लास्ट में मेरा घर हैं। और में घर पे ही काम करती हु। और मेरा एक बेटा हैं । मगर वो मेरे साथ भी रहता अपने बीवी के साथ सिटी में रहता हैं । यहां पे में अकेली ही रहती हूं।

में- ठीक हैं आंटी।

काली चौदस आई तो गाव वाले सब सुबह जल्दी उठ जाते हैं। यहां मान्यता थी की देरसे उठने पे अपना मुंह काला हो जाता हैं काली चौदस की तरह इसलिए जल्दी उठ के नहा लेते हैं। और रात में सब अपने घरों से कचरा निकल के गाव के बहार एक जगह सब कचरा फेकने जाते हैं..सब गीत गाते गाते धूम थाम से जाते थे...वो गीत था...

“\*\*अरियु मेरियु दीवाली नु पेरीयु, चचर मकड़ अरियु मेरियु दीवाली नु पेरीयु.....

चचर मकड़ गंगली घांची न घरे जय अरियु मेरियु दीवाली नु पेरीयु..

गाय –भेश चचर मकड़ गंगली घांची न घरे जा..आ वर्से आई वैसी दिवाली आवते वर्सों में जल्दी आवजे।“\*\*..

ऐसे गीत गाते हुए गाव के सारे लोग गाव बहार एक जगह सारे गाव वलो का घर का कचरा एक जग पे सब फकते हैं और घर वापस आ जाते हैं। फिर दूसरे दिन दीवाली थी इसलिये बुजुर्गों के आशीर्वाद लिए और सब उत्साह के साथ जलदी सो गए.. मैं भी सोने ही जा रहा था की वो कमला आंटी फिर से मुझे दिखी..तो थोड़ी देर में उसके साथ में बैठा और बात की। फिर थोड़ी देर बाद वो चली गई और मैं सो गया। सुबह दीवाली का दिन था। और सब उल्लास के साथ दिवाली मना रहे थे । फिर रात हुई धीरे धीरे ही अचानक से कुछ आवाज आई मगर क्या कहा गया आया वो पता नहीं चला। तो मैंने तब अनदेखा किया फिर हम सब लोग फटाके जलाए और सारे बम जलाए फिर खाना खाके बाते करते करते सो गए। फिरसे वो आवाजे आने लगी। कभी डिब्बों की तकराने की आवाज आ रही थी। मेने देखने की लिए उठा तो मेने देखा की वो आवाज तो चूहे इधरउधर भाग रहे थे उसकी थी और मैं सो गया फिर सुबह हुई। अब मेरा वेकेशन खतम होने वाला था फिर से मुझे अपने घर जाना था। तो मैं सबको मिल ने जा रहा था या आशीर्वाद ले रहा था। मैं वो कमला आंटी के घर पे भी गया मगर वहां कोई नहीं था।पूरा घर वीरान पड़ा हुआ था । तो मेने सोचा की ये सब क्या हैं। फिर मैं अपने चाचा के घर चला गया ।

मैं-चाचा को पूछा वो कमला आंटी का घर में गया था..पर वहा कोई नहीं था । मेरी बात सुनके काका डर गए। और मेने ¾ दिनों में मेरे साथ जो कुछ भी हुआ सब बताया तो वो सुनके डर गए।

चाचा – ने मुझे बताया कि वो ओरत तो अभी इस दुनिया ने हैं ही नहीं। जब उसका लड़का उसे छोड़ कर चला गया था। थोड़े ही दिनों में वो सब सहन न कर पाई और चल बसी मगर वो ओरत बहुत अच्छी थी। सारे

त्यौहार से बहोत प्यार था। वो सारे त्यौहार की तियारी खुद किया करते थे, और मनाती थी। मगर उसका बेटा उसके साथ चलकापत करके जमीन सारी अपने नाम करवा के उसे छोड़ कर चले गए थे और सदमे में वो चल बसी तबसे उसका घर विरान पड़ा हुआ है।

ये सब सुनके में दंग रह गया। वेकेशन खतम होने वाला था इसलिए में गांव से बस में बैठ के अपने घर सिटी में लोट आया।

## साये का साया



Rahul Vyas

मैं राजीव शुक्ल, इंकम टेक्स डिपार्टमेंट में ऑफिसर हू, 5 साल पहले मेरी ट्रांसफ़र अनंतगढ़ शहर में हुई थी, मैं शहर से दूर कुछ मकान की कॉलोनी थी, उधर मुझे भाड़े पे मकान मिल गया था, यहाँ में 6 महीनों के लिए ही आया था क्योंकि यहाँ के एक ऑफिसर को मुझे ट्रेनिंग देनी थी, और ऑफिस में सब कुछ ठीक करना था, इसलिए मैं ज्यादा दिन रहने वाला नहीं था। मेरे घर के मालिक का नाम सहदेव था, उन्होंने मुझे कम से कम किराये पर मकान दिया था। मैं उस दिन रात बैठा था, मैं घर में ज्यूस पी रहा था अचानक मेरी नजर दरवाजे पर खड़े एक साये पर पड़ी, 6 फिट लंबा काला साया सा था, ना ही उसका चेहरा दिख रहा था, और ना ही उसके कपड़े दिख रहे थे, वो सिर्फ एक साया था, इंसान के साये जैसा वो साया था। मैं भूत प्रेत से थोड़ा डरता हू इसलिए उस साये को देखकर मैं डर गया लेकिन पलक जपकते ही वो गायब हो गया, अचानक मेरे कुछ रिश्तेदार कार लेकर आए और बाहर से आवाज देकर मुझे बुलाने लगे।

आलोक : ओये राजीव, चल घूमने जाते हैं, बारिश में रात को घूमने चल हमारे साथ।

रमेश : अरे सोच क्या रहा है, आकर बैठ जा ।

मुझे गाड़ी के छत पर अचानक वो साया दिखा, मैं घबरा गया, और उन लोगों को मना करने लगा ।

मैं : मुझे माफ कीजिए, मैं नहीं आ सकता, मेरी तबियत ठीक नहीं है ।

निधि : चलिए ना भैया , हम सब जा रहे हैं, मजा आएगा ।

मैं : नहीं सिस्टर, मेरी तबियत ठीक नहीं है ।

मैं मना करता रहा और वो लोग चले गए, दूसरे दिन मुझे फोन आया कि उन लोगों की कार का एक्सीडेंट हो गया । मैं उनसे मिलने हॉस्पिटल गया, तभी पता चला कि गाड़ी की ब्रेक फेल होने के कारण गाड़ी का कंट्रोल नहीं रहा और रास्ते पर से उतर गई और पेड़ से टकरा गई, मुझे शांति हुई कि अच्छा हुआ मैं उन लोगों के साथ नहीं गया ।

कुछ दिन बाद मेरे कलिंग मि. शर्मा की बेटी रुबीना का जन्मदिन था, मुझे भी इन्वार्इट किया गया था, मैं शाम को बर्थडे पार्टी उनके घर पहुंच गया । शर्मा जी का घर बहुत ही बड़ा था, या यू कहूँ की उनका बंगलों था, वहीं पर पार्टी थी, मैं होल में घूम रहा था और सब देख रहा था, अचानक मुझे वो साया दिखा । मैं घबराकर तीन कदम पीछे हट गया, जैसे ही पीछे हटा की उपर छत पर लगा हुआ झूमर गिरा और टूट गया, बीच में सिर्फ मैं ही खड़ा था, मुझे कुछ हुआ नहीं और मैं बच गया था ।

एक दिन की बात है, रात को मैं अपने कमरे में बैठा था यहा मुजे घर में हर जगह वो साया दिखने लगा, कभी सीढ़ी पर तो कभी दरवाजे पर, कभी सोफ़े पर तो बेड पर, कभी बाथरूम मे तो कभी किचन में, मुजे लग रहा था कि मैं पागल हो चुका हू, मैं उठा और घर से बाहर निकल आया, मैं उस घर से थक गया था, मैं भाग गया और वो भी बहुत आगे चला गया । मैं रुका थोड़ी ही देर में बड़ी तीव्रता के साथ वहा भूकंप आया, मेरा घर भी हिल गया पूरा, भूकंप के बाद मैं जैसे तैसे घर में गया तो देखा कि छत का प्लास्टर गिरा हुआ था ।

मुजे एक बात अंदर से खाए जा रही थी कि वो साया जब भी मुजे दिखता है तब कुछ अनहोनी होती है और उस अनहोनी से मैं बच भी जाता हू, मैं सोचता था कि ये साया मुजे चेतावनी देने आता था या फिर मुजे मारने के लिए आता था । हमारे घर एक दूसरे से बहुत दूर थे, एक दिन मैं हमारे घर के नजदीक आए एक घर गया, वहा 80 साल के एक बुजुर्ग रहते थे उनका नाम जितेंद्र सिंह था उन्होंने मेरी सारी बात सुनी और उनके चहरे पर मुस्कान आई उन्होंने मुजे समझाया कि,

जितेंद्र सिंह : तुमने सही सोचा बेटे, वो साया तुम्हें बचाने के लिए ही आया था । वो साया सबकी मदद करता है और वो पीछे 700 साल से इस इलाके में है ।

उनकी बात सुनकर मैं हैरान रह गया, मेरे पैरों तले जमीन खिसक गई

मैं : उसके बारे में और बताइए न ।

जितेंद्र सिंह : वो साया मेरे दादा जी और मेरे पिताजी को भी दिखा था, मुजे भी दिखता है कभी कभी । वो उन्हीं की मदद करता है जो अच्छे लोग होते हैं बुरे स्वभाव वालो को और बुरे काम करने वाले को वो नहीं दिखता ।



मैं : वो साया किसी इंसान का है? अगर हाँ तो कौन है वो?

जितेंद्र सिंह : कहा जाता है कि आज से 700 साल पहले वो एक दयालू समाज सेवक था, 45-50 की उम्र में ही उसकी मौत हो गई थी, उसकी आखिरी इच्छा समाज सेवा ही थी, इसलिए मौत होने के बाद उसका साया रह गया और वो आज भी सबको दिखता है। अगर तुम्हें वो दिखता है तो वो तुम्हें मारने नहीं आया वो तुम्हें बचाने आया है।

मैं उनके घर से निकला, उधर सारे घर एक दूसरे से दूर थे धीरे धीरे मेरा घर नजदीक आ रहा था, उधर और कोई घर नहीं था सिर्फ मैदान ही था, मेरे जूतों के चलने की आवाज आ रही थी, बीच में स्ट्रीट लाइट में रोशनी आती थी फिर आगे का रास्ता मानो कि अनंत तक जा रहा था। ठंडी हवा में मैं अपने घर का दरवाजा खोला, मेरी आँख में आंसू थे, उस शख्स के लिए मैंने क्या क्या सोचा था और वो कितना अच्छा निकला। मुझे उसका शुक्रिया अदा करना था लेकिन कैसे करूँ, ये सब खयाल मेरे दिमाग में आ रहे थे, अचानक मैंने देखा कि वो साया मेरे सोफे पर बैठा था। उसे देखकर मेरे चेहरे पर मुस्कान आ गई, वो इस तरह मुझे देख रहा था कि मानो उसे मेरे बारे में सब पता चल गया और मैंने भी उसके बारे में जान लिया था और मैंने उससे कहा

मैं : अब मुझे किससे बचाने आए हों? या फिर मुझसे दोस्ती करने आए हों?  
वो खड़ा हुआ और मेरी ओर आने लगा, उसने अपना हाथ मेरी ओर बढ़ाया  
!!

## सवर जाएंगी

कुछ आज है कुछ कल में बस जाएगी।

तुम चिंता ना करो,

जिंदगी है, एक ना एक दिन सवर ही जाएगी।

क्यों पुछते हो हर बार एक ही सवाल खुद से

क्यों करते हो बेवजह बवाल खुद से

यु अफ़रा-तफ़री में इतना भी ना उलझा करो ना

कही रूक कर सूकून के दो पल खुद के लिए भी ढूँढा करो ना!

इन लंबे रास्तों पर अनेक सुकून के नज़ारे मील ही जाएँगे,

मंज़िल पाने की चाहत में इस दिल की उम्मीद फिर जग ही जाएगी!

तुम चिंता ना करो,

जिंदगी है, एक ना एक दिन सवर ही जाएगी।

एक चींटी है भूखी सी, खाने को ढूँढे दाना,

बिना कुछ सोचे निकल पड़ती है खोजने को खाना,  
क्या लगता है क्या है इसे खोना और क्या है इसे पाना?  
बिना किसी डर के आखिर ये अपनी मंज़िल तक पहुँच ही  
जाएगी।

उम्मीदों की रोशनी इसे भी मील ही जाएगी।


तुम हिम्मत न हारो,  
हर परिस्थिति में एक ज़ोर से चिल्लाती हुई आवाज़, आपके  
अंदर से भी आएगी।

तुम हिम्मत ना हारो,  
हर परिस्थिति में एक ज़ोर से चिल्लाती हुई आवाज़, आपके  
अंदर से भी आएगी।

डर मत दोस्त, ये तो सिर्फ़ एक पल है,  
लड़ जा आज, मुश्किलों से आने वाला तेरा भी खूबसूरत कल  
है।

पर क्या इतनी मुद्दतों से की हुई मेहनत सच में परिणाम  
लाएगी क्या?

तुम भी हद करते हो यार,

बोला ना, की चिंता मत करो!  
जिंदगी है, एक ना एक दिन सवर ही जाएगी॥ 

- हिमांशु मकवाना

## रश्तों का खेल



Shilpa Marakkath

एक डोर थी जिस से हर कोई बंधा सा था  
जिंदगी के सफर में हर कोई जुड़ा सा था  
बोलते थे रिश्ते उसे जिस डोर से हर महफिल खुशियों से सजा सा था ।  
मगर हर गुज़रते वक़्त ने एक एसी साजिश थी रची  
के कतरा से अर्से में ही थी वो डोर नाजुक सी बनी ,  
संग बिताने थे जो पल सब के साथ वो हर कोई अकेले ही बिताने लगा  
खुशियाँ बेहद मिलेगी ये सोचकर हर पल को बस खुद से ही बांटने लगे,  
धुँधला सा हो गया था रास्ता जो सफर मंज़िलों का था  
कुछ पहर बीते तब पता चला कि  
यहाँ अपनों को रोकने खड़ा तो कोई अपना ही था,  
तोलने लगे थे रिश्तों को सब यूँ शोहरत के तराजू में  
छोड़कर बीच मझधार में तोला उन्हें बिना ये सोचे के वो उनके अपने ही है  
उलझे धागों के तरह बन गए ये रिश्ते जो सुलज ना पाए  
जहाँ कहने को हर कोई हर किसी पर भरोसा करे , मगर कोई दिल से ना कर  
पाए

अब रिश्तों के महफ़िलों में हर कोई हर किसी से ख़फ़ा सा है,  
सब के बीच में है बस एक ही पर्दे की दूरी  
मगर फिर भी ना जाने ये उनकी केसी अलग सी मजबूरियां है ,  
अब कीमती सी चीज जेसे गुम हो गई है सबसे  
हा वो उनके दिल ज़ज्बात और प्यार ही है  
जो रिश्तों के खेल ने छीन ली है सबसे ।

## એ શબ્દોના વમળમાં

એ શબ્દોના વમળમાં ફસાતા રહ્યા  
અને હું તેમનામાં'  
એ તેમની હયામાં સમાયેલા હતા  
અને હું એમનામાં'  
મારા કરતા અમારામાં માનતા હતા તે ઘણું'  
તેમની કાયા કરતા નાદ ભાવતો વધુ'  
સંવાદના સમીકરણ રચાવાના જ હતા'  
પરંતુ શું એ સ્વપ્ન હતું મારું...!!!

## મારા મન ની વાતો

તને લખું કઈ રીતે

તે સમજાતું નથી મને,

તને ખબર તો છે ને કે હજી પણ,

હું યાદ કરું છું તને.

તું કહી જા મારા કાન માં એકવાર કે પ્રેમ હતો તને

મારી દરેક રચના કરું હું સમર્પિત તને,

તને ખબર તો છે ને કે હજી પણ

હું યાદ કરું છું તને.....

તું અને તારી માંજરી આંખો

કહી જાય કેટલી વાતો મને,

જે મુલાકાતો માં બસ તારી આંખો જ બોલતી હતી

બધી જ યાદ છે મને,

તને ખબર તો છે ને કે હજી પણ

હું યાદ કરું છું તને..

તારી યાદો ના વરસાદ ભીંજવી જાય છે મને,

જાણે કોઈ દુર્લભ મૈત્રી બંધાઈ હોય મારી સાથે

તને ખબર તો છે ને કે હજી પણ

હું યાદ કરું છું તને....



## હું પલળી ગયો

વગર વરસાદે, હું પલળી ગયો.

મેં ઘણી કોશિશ કરી બચવાની,

તેમ છતાંય હું પલળી ગયો.

ના હતો એ ધોધમાર વરસાદ.

તેમ છતાંય હું પલળી ગયો

તારી આંખમાંથી નિકળ્યા હતા.

માત્ર બે ટીપાં, ને હું પલળી ગયો.

હું તો ખાલી મૂકવા ગયો હતો

નાવડી ને પાણીમાં, ને હું પલળી ગયો.

## चुटकुले

❖ लड़का परीक्षा हॉल में परेशान बैठा था.

टीचर - क्या हुआ प्रश्न कठिन हैं क्या?

लड़का - नहीं सर, मैं तो ये सोच रहा हूं कि इस प्रश्न का उत्तर किस जेब में है

❖ एक बार टिल्लू डॉक्टर के पास गया

डॉक्टर - कौन सा ग्रुप है आपका?

टिल्लू- जी नादान परिंदे

डॉक्टर - ब्लड ग्रुप पूछ रहा हूं, 'व्हाटसएप के कीड़े'

❖ मास्टरजी-इतने दिन से कहां थे...?

छात्र - बर्ड फ्लू हो गया था...!

मास्टर जी - पर ये तो बर्ड में होता है, इंसानों में नहीं...!

छात्र - इंसान समझा ही कहां है आपने...?

रोज तो मुर्गा बना देते हैं...!!!

❖ चार दोस्त होटल में खाना खाने के बाद  
बिल देने को लेकर आपस में उलझ पड़े...

आखिर में तय हुआ कि जो होटल का चक्कर  
लगाकर सबसे पहले आएगा, वो बिल देगा...!

मैनेजर ने सीटी बजाई, चारों भाग पड़े...

10 दिन हो गए, बेचारा मैनेजर आज भी  
उनके आने का इंतजार कर रहा है...!!!

## चुटकुले

- ❖ पापा (लड़के से) - तुम्हें लड़की वाले देखने आ रहे हैं, सैलरी ज्यादा बताना...!!!
  - . लड़की के पिता (लड़के से) - कितना कमा लेते हैं आप..?
  - . लड़का - जी वैसे तो मेरी सैलरी 1.5 करोड़ है, लेकिन कट कटा के 8000 मिलते हैं...!!!
- ❖ ❖ शादी मे अनजान व्यक्ति को खाना खाते देख घरवाला उसके पास गया और पूछा "माफ कीजिएगा, आपको निमंत्रण दिया गया था क्या?"  
अनजान व्यक्ति (गुस्सा होते हुए) : "नहीं दिया तो ये मेरी गलती है क्या?!!!"

## Scientist Quotes

A man has always to be busy with his thoughts if anything is to be accomplished

**- Antoine van Leeuwenhoek**

Whether our efforts are, or not, favoured by life, let us be able to say, when we come near to the great goal, I have done what I could.

**- Louis Pasteur**

Gravity explains the motions of the planets, but it cannot explain who sets the planets in motion.

**- Isaac Newton**

He who can listen to the music in the midst of noise can achieve great things

**-Dr. Vikram Sarabhai**

## Scientist Quotes

A scientist in his laboratory is not a mere technician: he is also a child confronting natural phenomena that impress him as though they were fairy tales.

**- Marie Curie**

The biggest advantage to believing in God is you don't have to understand anything, no physics, and no biology. I wanted to understand.”

**- James D. Watson (Watson & Crick)**

*“We  
are committed to nation  
through our quality teaching  
and research keeping students in  
focus along with involvement of  
our employees and continual  
improvement in all areas.”*





ज्ञानेन शीलम्

**Do send us your comments and suggestion at e-mail:**

[quest@aribas.edu.in](mailto:quest@aribas.edu.in)

**ASHOK & RITA PATEL INSTITUTE OF INTEGRATED STUDY &  
RESEARCH IN BIOTECHNOLOGY AND ALLIED SCIENCES**

P.O. Box No. 61, New Vallabh Vidyanagar, Vitthal Udyognagar - 388121, Dist- Anand, Gujarat, India.

Phone: +91-2692-229189, 231894 Fax: +912692-229189

Email: [head@aribas.edu.in](mailto:head@aribas.edu.in) Website: [www.aribas.edu.in](http://www.aribas.edu.in)